

(Thay thế kế hoạch số 25/KH-LĐLĐ
ngày 14/4/2021)

KẾ HOẠCH – ĐIỀU LỆ
HỘI THAO CÔNG NHÂN VIÊN CHỨC - LAO ĐỘNG QUẬN 7
NĂM 2021

Thực hiện kế hoạch số 22/KH-LĐLĐ, ngày 01/04/2021 của Liên đoàn Lao động Quận về tổ chức hoạt động tháng công nhân viên chức - lao động năm 2021.

I. MỤC ĐÍCH – Ý NGHĨA:

- Tiếp tục đẩy mạnh phong trào “*Rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại*” nhằm vận động đông đảo CB-CNV, người lao động trên địa bàn Quận tự nguyện tham gia tập luyện TDĐT để tăng cường sức khỏe phục vụ công cuộc xây dựng và bảo vệ Tổ quốc trong giai đoạn mới.

- Nhằm có những hoạt động thiết thực kỷ niệm các ngày Lễ lớn như: 46 năm ngày giải phóng hoàn toàn Miền Nam thống nhất đất nước (30/4/1975 – 30/4/2021), 135 năm Quốc tế Lao động 1/5, 131 năm ngày sinh chủ tịch Hồ Chí Minh (19/5/1890 – 19/5/2021), tiến tới kỷ niệm 92 năm ngày thành lập Công đoàn Việt Nam (28/07/1929 – 28/07/2021).

- Triển khai thực hiện Nghị quyết Đại hội Đảng bộ các cấp. Tuyên truyền bầu cử đại biểu Quốc hội khóa XV và đại biểu HĐND các cấp nhiệm kỳ 2021 – 2026.

- Đây là đợt hoạt động, thi đua trọng tâm chào mừng tháng công nhân và tạo mối giao lưu, đoàn kết, học hỏi lẫn nhau giữa các CNVC-LĐ trên địa bàn Quận 7.

II. ĐỐI TƯỢNG VÀ ĐIỀU KIỆN THAM DỰ:

1. Đối tượng tham dự:

Hội thao CNVC-LĐ Quận 7 năm 2021 dành cho tất cả VĐV là CNVC-LĐ (trên 18t) hiện đang công tác tại các cơ quan, hành chính - Sự nghiệp, các doanh nghiệp trong và ngoài nhà nước đóng trên địa bàn Quận đều được đăng ký tham dự các môn trong Hội thao.

2. Điều kiện tham dự:

- Tất cả các VĐV tham gia thi đấu các môn trong Hội thao phải có danh sách đăng ký cụ thể từng môn và có xác nhận của lãnh đạo đơn vị.

- Các VĐV phải đảm bảo giờ giấc thi đấu theo yêu cầu của BTC và lực lượng trọng tài điều hành trên sân (Gọi tên 03 lần vắng mặt xem như tự ý bỏ cuộc).

III. NỘI DUNG THI ĐẤU:

1. Môn Trò chơi dân gian:

Chia làm 2 khối:

- Khối Mầm non (Thi đấu đồng đội **nữ** phối hợp).
- Khối Tiểu học, THCS, Cơ quan, Doanh nghiệp, 10 phường ... (Thi đấu đồng đội **nam – nữ** phối hợp).
- + Nhảy dây tập thể.
- + Nhảy bao bố ném bóng.

2. Điều lệ từng môn:

2.1. Môn Nhảy dây tập thể:

a. Số người chơi: mỗi đội 10 VĐV (08 VĐV chính thức, 02 VĐV dự bị)

b. Thi đấu: Nam, Nữ phối hợp (04 Nam + 04 Nữ) .

c. Sân bãi: sân chuẩn 18m x 9m.

d. Dụng cụ: dây thừng dài 10-15m và có đường kính là 2 cm.

e. Luật chơi:

- Mỗi đội chơi sẽ có 8 VĐV trong đó 6 VĐV sẽ nhảy còn 2 VĐV còn lại sẽ là người quay dây.
- Khi người điều phát lệnh chơi “bắt đầu” hoặc thổi còi thì 2 VĐV bắt đầu quay dây cho 6 VĐV mình nhảy.
- Trường hợp khi vướn dây mà chưa hết thời gian qui định thì đội đó tiếp tục nhảy.

f. Cách tính thời gian: Trong thời gian 01 phút 30 giây đội nào có số lần nhảy nhiều hơn đội đó sẽ thắng.

g. Vi phạm luật thi đấu bị loại:

h. Giải thưởng: Trao giải Đồng đội hạng 1, 2, đồng hạng 3 và 10 giải khuyến khích cho từng khối.

2.2. Môn nhảy bao bố ném bóng:

a. Số người chơi: 8 VĐV cho mỗi đội, mỗi VĐV mang một số từ 1 đến 8.

b. Thi đấu: Nam, Nữ phối hợp (04 Nam + 04 Nữ).

c. Sân bãi: Chọn một sân chơi kích thước khoảng 8m chiều rộng, 30m chiều dài.

d. Dụng cụ chơi: Chuẩn bị cho mỗi đội 2 cái bao bố và 12 quả bóng nhựa + 02 sọt đựng bóng.

e. Luật chơi:

- Mỗi đơn vị có 8 vận động viên, trong đó 8 VĐV (04 Nam, 04 Nữ) thi đấu, mỗi VĐV mang số từ 1 đến 8.
- Trên sân kẻ 3 vạch chuẩn A B C. Trong đó vạch A cách vạch B 20m, Vạch B cách vạch C 2.5m. Kẻ 1 vạch chuẩn bị sau vạch A 1m tất cả các VĐV đứng sau vạch chuẩn bị đó, chỉ có VĐV thi đấu mới được đứng sau vạch chuẩn bị đó. Trên sân, BTC đặt hai rổ lớn tại vạch chuẩn C. Hai rổ có bóng đặt ở vạch chuẩn A.

- VĐV đầu tiên tròng bao bố vào hai chân và giữ mép bao khoảng ở giữa ngực. Khi trọng tài thổi còi, VĐV cầm 1 quả bóng và nhảy nhanh về phía trước đến vạch B rồi dừng lại thực hiện động tác ném quả bóng vào rổ, nhảy nhanh về vạch chuẩn A cởi bao bố trao cho VĐV mang số 2 của đội mình. Cứ thế thực hiện cho đến khi nào 8 quả bóng được ném vào rổ thì nhiệm vụ hoàn thành.

- Mỗi đội có 2 trọng tài giám sát ở 2 vạch quy định. Trọng tài bấm giờ đứng ở vạch A, bấm giờ khi VĐV đầu tiên xuất phát và bấm kết thúc khi đội nào ném vào rổ 8 quả bóng trước.

- Nếu VĐV bị té thì đứng dậy nhảy tiếp tục, nếu làm rớt bóng thì phải nhảy về vạch A nhận bóng lại rồi thực hiện tiếp. Chỉ trao bao bố và đứng ném trong phạm vi quy định.

f. Cách tính thời gian: Đội nào có thời gian ít nhất thì thắng cuộc.

g. Vi phạm luật thi đấu bị loại: đội nào có VĐV trao bao bố ngoài khu vực quy định, chạy hoặc lò cò mà không bật nhảy bằng 2 chân trong bao bố, một chân ra khỏi bao bố thì trọng tài ngừng cuộc chơi, không công nhận kết quả.

h. Giải thưởng: Trao giải Đồng đội hạng 1, 2, đồng hạng 3 và 10 giải khuyến khích cho từng khối.

IV. THỜI GIAN - ĐỊA ĐIỂM:

- Hội thi thể thao CNVC - LĐ Quận 7 năm 2021 được tiến hành thi đấu từ ngày **25/04/2021** đến ngày **16/05/2021**, với thời gian và địa điểm cụ thể như sau :

- Thời gian đăng ký danh sách thi đấu kể từ ngày phát hành Kế hoạch – Điều lệ này đến 16g00 ngày **20/04/2021**. Gửi về **Liên đoàn Lao động Quận 7** - Địa chỉ: Số 314, Huỳnh Tấn Phát, Phường Tân Thuận Tây, Quận 7. Điện thoại: **08.38723054**.

- Thời gian và địa điểm họp bốc thăm thi đấu vào lúc: **8h30 ngày 20/04/2021** (cho tất cả các môn) Tại Liên đoàn Lao động Quận 7 - Địa chỉ: Số 314, Huỳnh Tấn Phát, P. Tân Thuận Tây, Quận 7.

- Khai mạc Hội thi vào lúc **07h30 ngày 25/04/2021** tại **Nhà thi đấu đa năng Quận 7** - Địa chỉ: Số 504 – 506, Huỳnh Tấn Phát, Phường Bình Thuận, Quận 7.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Liên đoàn Lao động Quận 7:

- Phối hợp với Trung tâm TDTT Quận xây dựng Kế hoạch và Điều lệ Hội thi.

- Triển khai Kế hoạch và Điều lệ Hội thi đến các Công đoàn trực thuộc để tuyên truyền vận động các đơn vị tham dự Hội thi.

- Tổng hợp danh sách tham dự của các đơn vị và các hồ sơ thủ tục liên quan theo quy định của Điều lệ giải.

- Chủ trì, phối hợp với Trung tâm TDTT Quận tổ chức Họp bóc thăm vào ngày 21/04/2021.

- Mời lãnh đạo Liên đoàn Lao động thành phố, lãnh đạo UBND Quận và tờ tin Quận 7 dự Lễ khai mạc Hội thao.

- Chịu trách nhiệm tổ chức Lễ khai mạc Hội thao vào ngày 25/04/2021.

- Chịu trách nhiệm toàn bộ kinh phí tổ chức, cờ lưu niệm, giải thưởng các môn và nước uống cho BTC.

2. Trung tâm Thể dục thể thao Quận 7:

- Phối hợp với Liên đoàn Lao động Quận xây dựng Kế hoạch và Điều lệ Hội thao.

- Phối hợp với Liên đoàn Lao động Quận tổ chức Họp bóc thăm vào các ngày 21/04/2021.

- Chịu trách nhiệm chuẩn bị sân thi đấu, trang thiết bị, dụng cụ tổ chức thi đấu, lực lượng trọng tài và lực lượng chuyên môn phục vụ trong suốt thời gian diễn ra Hội thao.

- Chịu trách nhiệm về phong màn, Baroll trang trí, âm thanh...

- Phối hợp với Liên đoàn Lao động Quận tổ chức Lễ khai mạc Hội thao vào ngày 25/04/2021.

- Lập dự toán kinh phí.

3. Thành lập Ban Tổ Chức:

1. Đ/c Võ Khắc Bình – *Quận ủy viên - Chủ tịch LĐLĐ* - Trưởng ban.

2. Đ/c Trần Văn Ly – *Giám đốc TT.TDTT* - Đồng Trưởng ban

3. Đ/c Hồ Hoàng Việt - *Phó chủ tịch LĐLĐ* - Phó trưởng ban

4. Đ/c – Nguyễn Thị Hồng Sen- *Phó chủ tịch LĐLĐ* - Phó Trưởng ban

5. Đ/c Nguyễn Chánh Trực – *Trưởng Phòng NV* - Phó trưởng ban CM

6. Đ/c Nguyễn Đình Rành - *UVTV LĐLĐ Quận* - Thành viên

7. Đ/c Lê Thị Hiệp – *UVTV LĐLĐ* - Thành Viên

8. Đ/c Trần Ngọc Hoàng – *Phó Chủ nhiệm NTĐ* - Thành viên

9. Đ/c Nguyễn Đoàn Khánh Trần- *CB LĐLĐ Quận* - Thành viên

10. Đ/c Đinh Đức Hoàn – *Phó phòng NV* - Thành Viên

11. Đ/c Bùi Duy Định – *Phó phòng NV* - Thành Viên

VI. KHEN THƯỞNG – KỶ LUẬT:

1. Khen thưởng:

- Ban tổ chức sẽ trao giải thưởng Hạng I, Hạng II, đồng Hạng III và các giải khuyến khích cho các đội đoạt giải theo quy định trong Điều lệ của từng môn.

- Ngoài ra Ban tổ chức chấm và khen thưởng cho 10 đội có lực lượng cổ động viên đông và hình thức cổ vũ nhiệt tình nhất trong suốt thời gian diễn ra Hội thao.

2. Kỷ luật: Ban Tổ chức sẽ loại khỏi giải và có hình thức kỷ luật đối với Lãnh đội và VĐV nếu vi phạm các trường hợp sau :

- + Thi đấu không đúng đối tượng.
- + Đến trễ hơn giờ thi đấu 15 phút.

Trên đây là kế hoạch tổ chức “ Hội thao Công nhân viên chức-lao động Quận 7” năm 2021. Đề nghị Ban chấp hành các CĐCS quan tâm thực hiện./.

**TM BAN THƯỜNG VỤ LĐLĐ Q7
CHỦ TỊCH**



Võ Khắc Bình

**TRUNG TÂM THỂ DỤC THỂ THAO
GIÁM ĐỐC**



Trần Văn Ly

* Nơi nhận:

- Ban CSPL, TG LĐLĐ TP;
- Sở VH.TT&DL TP;
- Phòng thể thao cộng đồng Sở VH,TT&DL TP;
- Quận Ủy (TT-TG-VP-BDV);
- UBND Quận (TT-VP);
- Phòng VH-TT Quận;
- CĐCS trực thuộc;
- Lưu./.

]

LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG QUẬN 7
CÔNG ĐOÀN:.....

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Quận 7, ngày tháng năm 2021 .

**DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THAM DỰ
HỘI THAO CÔNG NHÂN VIÊN CHỨC - LAO ĐỘNG QUẬN 7
THÁNG CÔNG NHÂN NĂM 2021**

Môn:

* Trưởng đoàn:.....

* Huấn luyện viên:.....

STT	HỌ TÊN VĐV	NGÀY SINH	NỘI DUNG THI ĐẤU
01			
02			
03			
04			
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Người lập

XÁC NHẬN ĐƠN VỊ
(Ký tên, đóng dấu)